



Themen für Schwabach

„Stühle raus, Bewegung rein“

Wie kommt Bewegung in die Wohnung?

Referentin: Elke Stöhr,
Übungsleiterin
Termin: Freitag, 30. März 2012
Zeit: 9:00 – 10:30 Uhr
Ort: Familienzentrum Schwabach e. V.
Walpersdorfer Str. 23, 91126 Schwabach
Zielgruppe: Eltern mit Kindern

Allergien und Unverträglichkeiten bei Säuglingen

Referentin: Stefanie Metty,
Diätassistentin
Termin: Freitag, 20. April 2012
Zeit: 9:00 – 10:30 Uhr
Ort: Familienzentrum Schwabach e. V.
Walpersdorfer Str. 23, 91126 Schwabach
Zielgruppe: Eltern mit Kindern

Stillen, Fläschchen und was kommt dann? Von der Milch zur Beikost

Referentin: Bettina Lutz,
Ernährungsfachfrau
Termin: Freitag, 4. Mai 2012
Zeit: 9:00 – 10:30 Uhr
Ort: Familienzentrum Schwabach e. V.
Walpersdorfer Str. 23, 91126 Schwabach
Zielgruppe: Eltern mit Kindern

Gut zu wissen!

- ✓ Alle Kurse sind für Sie kostenfrei
- ✓ Anmeldung bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung unter 09171 842-0
- ✓ Bitte sagen Sie ab, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können, damit andere Eltern nachrücken können.
- ✓ Maximale Teilnehmerzahl: 12
- ✓ Die Aufsichtspflicht in den Veranstaltungen verbleibt bei den Eltern.

Informationen

Mit unserem Projekt „Junge Eltern/Familien mit Kindern bis zu drei Jahren“ bauen wir Netzwerke auf mit Partnern aus Ernährung und Bewegung.

Wir schaffen damit im Dienstgebiet unseres Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Raum für Kooperationen. Damit bündeln wir verschiedene fachliche Kompetenzen und entwickeln im Netzwerk mit diesen Partnern Angebote und Programme zu den Themen Ernährung und Bewegung.

Detailliertere Informationen bietet unser „Wegweiser“. Darin sind die Angebote zusammengestellt. Informieren Sie sich über Aktuelles bei Ihrem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Rufen Sie einfach mal an!

Kontakt und Anmeldung

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Roth

Ansprechpartnerin Ernährung
Frau Ute Mahl
Tel.: 09171 842-32

Johann-Strauß-Straße 1, 91154 Roth,
Tel.: 09171 842-0

poststelle@aelf-rh.bayern.de
www.aelf-rh.bayern.de

Stand: Januar 2012

Impressum: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
(Kontaktinformationen siehe oben)
Bildnachweis: Orange Studio (www.fotolia.de)



Netzwerk
Junge Eltern/Familien
Ernährung und Bewegung

Angebote für Familien

mit Kindern bis zu drei Jahren

Voll fit von Anfang an

für die Regionen
Roth und Schwabach

Voll fit von Anfang an – mit gesunder Ernährung und Bewegung –

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Roth führt ab Februar 2012 kostenfreie Kurse zu den Themen Ernährung und Bewegung durch.

Anmeldung zu den Angeboten siehe Rückseite.

Beikost – endlich der erste Brei

Was ist geeignet – selbst gekocht oder Gläschenkost?
Praktische Tipps gibt Ihnen hierzu

Referentin: Melanie Wolf,
Diätassistentin
Termin: Dienstag, 28. Februar 2012
Zeit: 9:30 Uhr
Ort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten Roth
Johann-Strauß-Str. 1, 91154 Roth
Zielgruppe: Eltern mit Kindern

Entspannt im Chaos – Tipps im Umgang mit Wäschebergen

Referentin: Stephanie Cuvato,
Hauswirtschaftsmeisterin
Termin: Dienstag, 6. März 2012
Zeit: 9:30 – 11:00 Uhr
Ort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und
Forsten Roth
Johann-Strauß-Str. 1, 91154 Roth
Zielgruppe: Eltern mit Kindern

Ernährung in der Schwangerschaft

Referentin: Stefanie Metty,
Diätassistentin
Termin: Donnerstag, 15. März 2012
Zeit: 9:30 Uhr
Ort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten Roth
Johann-Strauß-Str. 1, 91154 Roth
Zielgruppe: Schwangere

Leckerer Frühstück für Kinder

– gesunder Start in den Tag, schmackhaft und gesund

Referentin: Bettina Lutz,
Ernährungsfachfrau
Termin: Freitag, 16. März 2012
Zeit: 9:00 – 10:30 Uhr
Ort: MütZe Familienzentrum Roth
Eisenbartstr. 44, 91154 Roth
Zielgruppe: Eltern mit Kindern

Mein Kind isst nichts

– Hilfen und Anregungen –

Referentin: Melanie Keitel,
PEKiP-Leiterin
Termin: Freitag, 23. März 2012
Zeit: 9:00 – 10:30 Uhr
Ort: MütZe Familienzentrum Roth
Eisenbartstr. 44, 91154 Roth
Zielgruppe: Eltern mit Kindern

OptimiX – das Essen für Ihr Kind nach dem Brei

Umstellung von Baby- auf die Kleinkindkost
– der Weg vom Brei zum Essen am Familientisch

Referentin: Melanie Wolf,
Diätassistentin
Termin: Donnerstag, 12. April 2012
Zeit: 9:30 Uhr
Ort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten Roth
Johann-Strauß-Str. 1, 91154 Roth
Zielgruppe: Eltern mit Kindern

Allergien und Unverträglich- keiten bei Säuglingen

Referentin: Stefanie Metty,
Diätassistentin
Termin: Dienstag, 24. April 2012
Zeit: 9:30 Uhr
Ort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten Roth
Johann-Strauß-Str. 1, 91154 Roth
Zielgruppe: Eltern mit Kindern

Entspannt im Chaos – Tipps zur mühelosen Hausreinigung

Referentin: Stephanie Cuvato,
Hauswirtschaftsmeisterin
Termin: Dienstag, 22. Mai 2012
Zeit: 9:30 – 11:00 Uhr
Ort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten Roth
Johann-Strauß-Str. 1, 91154 Roth
Zielgruppe: Eltern mit Kindern

Essen, das allen schmeckt – schnell, schmackhaft, gesund und dennoch preiswert

Referentin: Bettina Lutz,
Ernährungsfachfrau
Termin: Dienstag, 15. Mai 2012
Zeit: 9:30 – 11:00 Uhr
Ort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten Roth
Johann-Strauß-Str. 1, 91154 Roth
Zielgruppe: Eltern mit Kindern

Kleinkinder kommen in Bewegung

Für Kleinkinder im
1. Lebensjahr

Anregung für die Bewegungsförderung im täglichen
Umgang mit Ihrem Baby mit Bewegungsliedern,
Materialien und Spielen für eine gesunde Entwicklung.

Referentin: Barbara Wittmann,
Heilpädagogin

Für Kleinkinder im
2. und 3. Lebensjahr

Schaukeln, Hüpfen, Toben, Rollen in der Wohnung.
Psychomotorische Förderung mit Alltagsmaterialien
auch in der kleinsten Wohnung.

Referentin: Hedwig Waldmüller,
Motopädin
Termin: für beide Veranstaltungen
Freitag, 15. Juni 2012
Zeit: 15:30 Uhr
Ort: Heilpädagogische Praxis
Wittmann & Waldmüller
Hilpoltsteiner Str. 57, 91154 Roth
Zielgruppe: Eltern mit Kindern